

SOS!

夏のダメージを徹底防御!

夏の肌と髪 Q&A

さあ、やってきました！楽しいイベントが多い夏！わーいと浮かれていると、夏の終わりに襲ってくる「やっちゃん感」。肌も髪もボロボロ！そんな非常事態に陥らないよう、日焼けや乾燥などあらゆるトラブルに備えるためのお勉強をしておきましょう。

夏の肌&髪 SOS!

肌トラブル 編

できちゃった!

そんなニキビには...

クリニックで
プロのケアを。

「できたニキビを気にして、自分で触りすぎると悪化する危険が。プロに頼るのが安心です」(慶田さん)。赤みを抑える美容液の導入や、肌に刺激を与えずに毛穴の大掃除をするなど、自分では決して叶わないクリニックでのケア。ターンオーバーを促せば、ニキビ痕の予防にも。

Q

夏はおでこやあごにブツブツが大量発生！
ニキビができない方法を知りたい。

↓↓原因は過剰な皮脂。内外ケアで乗り切つて。



あおいクリニックbis表参道

ジェネオ 美肌&アンチエイジングスペシャル



炭酸ガスで余分な角質を取り去りながら、肌の活性に必要な栄養成分を深くまで浸透させると、ゴワついた肌の表面がツルリ。さらに、肌の内側から自然に酸素を供給することでイキイキと弾むような肌に整える。約15分 ¥6,980

東京都渋谷区神宮前6-12-2 KTビル2F ☎03・6418・1137 診11:00~20:00 不定休 完全予約制 美容皮膚科初心者でも、エステ感覚で受けられる。ダウンタイムがほとんどなくリーズナブルなメニューが多数。



アン子ちゃん

ビーチに山に飲み会にと、夏をアクティブに楽しむおてんばガール。これまでの夏を猛省し、今年こそトラブル回避を目指します!