

鉄壁の守りこそ美肌の
必要最低条件!
UV編



Part3 この美肌と可愛さで40歳! 石井美保さんがシビアに回答

今さら×最新UV&美白50問50答

“美白の達人”美容家の石井美保さんに弟子入りして、UVケアと美白にまつわる疑問をスッキリ解決! 正しい知識を味方に、春に向けて脅威を増す紫外線を迎え撃ちましょう。

美容家
石井美保さん
トータルビューティサロン「Riche」
主宰。最新著書「石井美保のSecret
Beauty(仮)」(宝島社)がまもなく発
売。Instagram@MIHO_ISHII

撮影/内藤啓介(人)、石沢義人(物) ヘア/大野朋香(LOVEST by air) スタイリスト/福永いずみ モデル/石井美保 取材・文/石橋里奈

Q21 飲む日焼け止めが
気になってるんですけど、
ちょっと怖い…

植物成分中心の原料で、私も娘と
飲んでます。ぜひ内からもUVケアを!



(左)
1粒で24時間効果が続く頼
れるサプリ。ハーブなど原料
がナチュラルなのもうれし
い。ユーブロック 30粒 ¥65
00/あおいクリニック銀座



飲んだからって
UV塗らないのは
ダメですよ~!

Q22 日焼け止めを塗るたびに
肌が乾燥する気がする。保湿
成分が入った日焼け止めを
使いたいけど、保湿成分が
紫外線を吸収するのでは
ないか心配。どうしたらいい
か?

Q23 日焼け止めを塗るたびに
肌が乾燥する気がする。保湿
成分が入った日焼け止めを
使いたいけど、保湿成分が
紫外線を吸収するのでは
ないか心配。どうしたらいい
か?

Q24 日焼け止めを塗るたびに
肌が乾燥する気がする。保湿
成分が入った日焼け止めを
使いたいけど、保湿成分が
紫外線を吸収するのでは
ないか心配。どうしたらいい
か?

Q25 日焼け止めを塗るたびに
肌が乾燥する気がする。保湿
成分が入った日焼け止めを
使いたいけど、保湿成分が
紫外線を吸収するのでは
ないか心配。どうしたらいい
か?

Q26 日焼け止めを塗るたびに
肌が乾燥する気がする。保湿
成分が入った日焼け止めを
使いたいけど、保湿成分が
紫外線を吸収するのでは
ないか心配。どうしたらいい
か?

Q27 日焼け止めを塗るたびに
肌が乾燥する気がする。保湿
成分が入った日焼け止めを
使いたいけど、保湿成分が
紫外線を吸収するのでは
ないか心配。どうしたらいい
か?

Q28 日焼け止めを塗るたびに
肌が乾燥する気がする。保湿
成分が入った日焼け止めを
使いたいけど、保湿成分が
紫外線を吸収するのでは
ないか心配。どうしたらいい
か?

Q29 日焼け止めを塗るたびに
肌が乾燥する気がする。保湿
成分が入った日焼け止めを
使いたいけど、保湿成分が
紫外線を吸収するのでは
ないか心配。どうしたらいい
か?

Q30 日焼け止めを塗るたびに
肌が乾燥する気がする。保湿
成分が入った日焼け止めを
使いたいけど、保湿成分が
紫外線を吸収するのでは
ないか心配。どうしたらいい
か?

Q31 日焼け止めを塗るたびに
肌が乾燥する気がする。保湿
成分が入った日焼け止めを
使いたいけど、保湿成分が
紫外線を吸収するのでは
ないか心配。どうしたらいい
か?

Q32 日焼け止めを塗るたびに
肌が乾燥する気がする。保湿
成分が入った日焼け止めを
使いたいけど、保湿成分が
紫外線を吸収するのでは
ないか心配。どうしたらいい
か?

Q33 日焼け止めを塗るたびに
肌が乾燥する気がする。保湿
成分が入った日焼け止めを
使いたいけど、保湿成分が
紫外線を吸収するのでは
ないか心配。どうしたらいい
か?

Q34 日焼け止めを塗るたびに
肌が乾燥する気がする。保湿
成分が入った日焼け止めを
使いたいけど、保湿成分が
紫外線を吸収するのでは
ないか心配。どうしたらいい
か?

Q35 日焼け止めを塗るたびに
肌が乾燥する気がする。保湿
成分が入った日焼け止めを
使いたいけど、保湿成分が
紫外線を吸収するのでは
ないか心配。どうしたらいい
か?

Q36 日焼け止めを塗るたびに
肌が乾燥する気がする。保湿
成分が入った日焼け止めを
使いたいけど、保湿成分が
紫外線を吸収するのでは
ないか心配。どうしたらいい
か?

Q37 日焼け止めを塗るたびに
肌が乾燥する気がする。保湿
成分が入った日焼け止めを
使いたいけど、保湿成分が
紫外線を吸収するのでは
ないか心配。どうしたらいい
か?

Q38 日焼け止めを塗るたびに
肌が乾燥する気がする。保湿
成分が入った日焼け止めを
使いたいけど、保湿成分が
紫外線を吸収するのでは
ないか心配。どうしたらいい
か?

Q39 日焼け止めを塗るたびに
肌が乾燥する気がする。保湿
成分が入った日焼け止めを
使いたいけど、保湿成分が
紫外線を吸収するのでは
ないか心配。どうしたらいい
か?

Q40 日焼け止めを塗るたびに
肌が乾燥する気がする。保湿
成分が入った日焼け止めを
使いたいけど、保湿成分が
紫外線を吸収するのでは
ないか心配。どうしたらいい
か?

Q41 日焼け止めを塗るたびに
肌が乾燥する気がする。保湿
成分が入った日焼け止めを
使いたいけど、保湿成分が
紫外線を吸収するのでは
ないか心配。どうしたらいい
か?

Q42 日焼け止めを塗るたびに
肌が乾燥する気がする。保湿
成分が入った日焼け止めを
使いたいけど、保湿成分が
紫外線を吸収するのでは
ないか心配。どうしたらいい
か?

Q43 日焼け止めを塗るたびに
肌が乾燥する気がする。保湿
成分が入った日焼け止めを
使いたいけど、保湿成分が
紫外線を吸収するのでは
ないか心配。どうしたらいい
か?

Q44 日焼け止めを塗るたびに
肌が乾燥する気がする。保湿
成分が入った日焼け止めを
使いたいけど、保湿成分が
紫外線を吸収するのでは
ないか心配。どうしたらいい
か?

Q45 日焼け止めを塗るたびに
肌が乾燥する気がする。保湿
成分が入った日焼け止めを
使いたいけど、保湿成分が
紫外線を吸収するのでは
ないか心配。どうしたらいい
か?

Q46 日焼け止めを塗るたびに
肌が乾燥する気がする。保湿
成分が入った日焼け止めを
使いたいけど、保湿成分が
紫外線を吸収するのでは
ないか心配。どうしたらいい
か?

Q47 日焼け止めを塗るたびに
肌が乾燥する気がする。保湿
成分が入った日焼け止めを
使いたいけど、保湿成分が
紫外線を吸収するのでは
ないか心配。どうしたらいい
か?

Q48 日焼け止めを塗るたびに
肌が乾燥する気がする。保湿
成分が入った日焼け止めを
使いたいけど、保湿成分が
紫外線を吸収するのでは
ないか心配。どうしたらいい
か?

Q49 日焼け止めを塗るたびに
肌が乾燥する気がする。保湿
成分が入った日焼け止めを
使いたいけど、保湿成分が
紫外線を吸収するのでは
ないか心配。どうしたらいい
か?

Q50 日焼け止めを塗るたびに
肌が乾燥する気がする。保湿
成分が入った日焼け止めを
使いたいけど、保湿成分が
紫外線を吸収するのでは
ないか心配。どうしたらいい
か?